

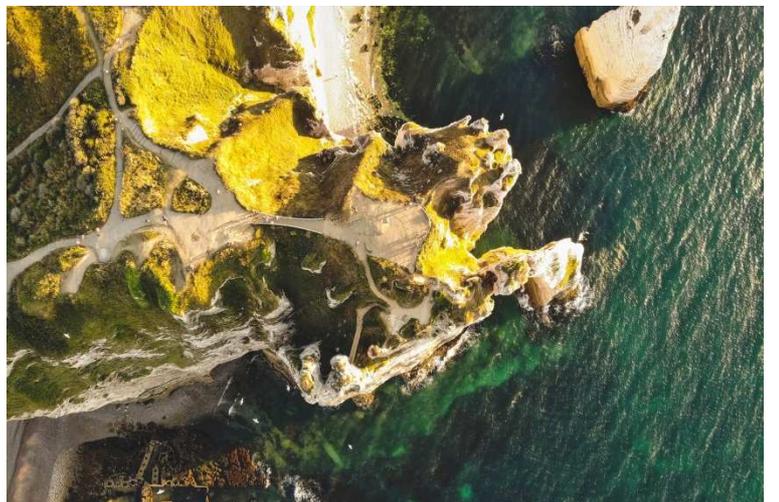
LE JOURNAL DE VOTRE RÉSIDENCE

JUILLET- AOUT 2024



Etoile
du Matin

L'EHPAD | sedna.
RÉSIDENTIEL | FRANCE



INFO ...

Chers membres de la famille et amis des résidents,

Nous sommes ravis de vous annoncer que le prochain journal sortira **début septembre !**
Nous espérons que vous passez un bel été et que vous profitez pleinement de cette saison
ensoleillée.

Prenez soin de vous et à bientôt !

Cordialement, *Carine*

LE CONSEIL DE VIE SOCIALE

Afin de répondre à toutes vos questions concernant le Conseil de Vie Sociale, vous pouvez contacter :

Est élu titulaire , pour représenter les familles:

- **MME GENESTAL ANNIE (fille de Mme Genestal)**
- **MME CLEMENT (fille de Mme Baret Anna)**
- **MME DELAUNAY (Femme de Mr Delaunay)**
- Est élu titulaire , pour représenter les résidents :
- **MME PERROT**
- **MME THOMAS**

Est élu titulaire , pour représenter les salariés :

- **Mme RAS fabienne**

Nous sommes heureux de vous informer d'un nouveau moyen de communication avec les représentants des familles, conformément à l'article 5 du règlement intérieur établi lors de la première réunion du CVS après les élections.

Vous pouvez désormais nous contacter directement par e-mail à l'adresse suivante : etoile-etretat@ehpad-sedna.fr.

Nous avons dit au revoir

Mme. LUGAND Marie-Christine

M. LAFFARGUE Jean

Le souvenir est le parfum de l'âme

George Sand

INFO ...

VOUS SOUHAITEZ ÊTRE INFORMÉS DE NOS DERNIÈRES ACTUALITÉS ?

INSCRIVEZ-VOUS À NOTRE LETTRE D'INFORMATIONS

Et recevez par courriel
une notification à chaque nouvelle
publication «actualité» de votre
résidence.

Vous pourrez vous désinscrire à tout moment.

The screenshot shows the website interface with a navigation bar and a central registration form. The form asks if the user wants to be informed of the latest news and provides a field for an email address. There are also links to 'Le journal de votre résidence' and 'L'actualité de votre EHPAD'.

**SORTIE
SUR LE MARCHÉ D'ETRETAT**

ARRÊT DE MI-JUILLET À MI- AOÛT
Tous les jeudis
vers 10 H 45

INSCRIPTION AUPRÈS DE VOTRE SOIGNANTE

* sortie pouvant être annulé selon les conditions
météorologiques et de service

Etoile
du Matin
L'EH PAD | sedna
RÉSIDENTIEL | FRANCE

**LA RESIDENCE
ETOILE DU MATIN**

**VOUS PROPOSE
LES SORTIES DE L'ÉTÉ**

LUNDI 29 JUILLET :
AVEC UNE SORTIE RESTAURANT
Repas Brasserie la frite d'or + découverte du littoral
à Saint-Jouin-Bruneval

UN APRES MIDI EN JUILLET :
VISITE JARDIN DE LOUANE à Fécamp

DATE EN ATTENTE AOÛT:
AVEC UNE SORTIE RESTAURANT CASINO
ET BALLADE BORD DE MER à Fécamp

LUNDI 26 AOÛT :
AVEC UNE SORTIE RESTAURANT CHATEAU DE SISI
À SASSETÔT

**ESCAPADE LE TEMPS D'UN REPAS
ET D'UN APRES-MIDI**
INSCRIPTION AUPRÈS DE VOTRE SOIGNANTE
OU DE CARINE L'ANIMATRICE
LE REPAS EST À LA CHARGE DU RÉSIDENT ET DEVRA ÊTRE RÉGLÉ
EN AMONT.

Etoile
du Matin
L'EH PAD | sedna
RÉSIDENTIEL | FRANCE

INFO ...



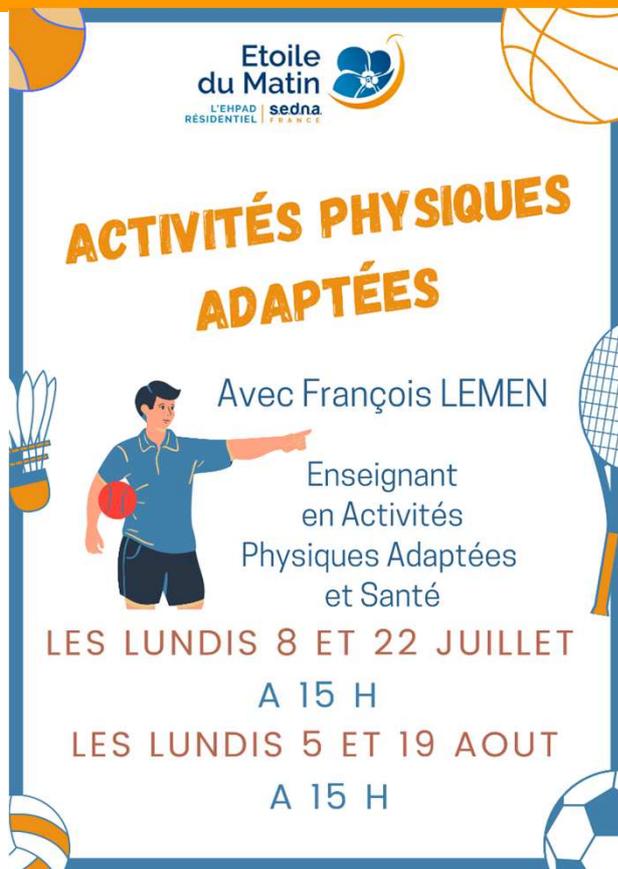
LES ANIMATIONS CUISINE
JUILLET 2024

MENU DE L'ANIMATION
CONCOCTES PAR VOS CUISINIERS ET L'ANIMATRICE

DIMANCHE 14 JUILLET
12 H 30 REPAS DU 14 JUILLET

MARDI 30 JUILLET
11H30 APÉRITIF DE BIENVENUE
12H30 REPAS SUR LE THEME DU MAROC



ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES

Avec François LEMEN
Enseignant
en Activités
Physiques Adaptées
et Santé

LES LUNDIS 8 ET 22 JUILLET
A 15 H
LES LUNDIS 5 ET 19 AOUT
A 15 H



Mediation Animale

AVEC L'ASSOCIATION CAPUCINE ET MIRABELLE

LE VENDREDI 9 AOÛT A 14 H 45
POUR L'UNITÉ OUVERTE

LE JEUDI 23 JUILLET
ET LE MERCREDI 7 AOÛT À 14 H 45
POUR L'UNITÉ PROTÉGÉE





LA RESIDENCE
ETOILE DU MATIN 

VOUS PROPOSE
LES SORTIES FIN DE L'ÉTÉ

SEPTEMBRE :
AVEC UNE SORTIE RESTAURANT
Repas Brasserie
+ BALLADE BORD DE MER à ETRETAT

UN APRES MIDI EN SEPTEMBRE :
MUSEE DU CIDRE
ET VISITE GUIDE

SEPTEMBRE :
AVEC UNE SORTIE RESTAURANT
ET BALLADE BORD DE MER à Fécamp

UN APRES MIDI EN OCTOBRE :
LES PÊCHERIES, MUSÉE DE FÉCAMP

ESCAPADE LE TEMPS D'UN REPAS
ET D'UN APRES-MIDI

INSCRIPTION
AUPRÈS DE VOTRE SOIGNANTE
OU DE CRINE L'ANIMATRICE

* LE REPAS EST À LA CHARGE DU RÉSIDENT
ET DEVRA ÊTRE RÉGLÉ EN AMONT.

INFO ...



BON À SAVOIR



PSYCHOLOGUE

Mme FREVAL Caroline

le jeudi et le vendredi de 10h à 17h
psy-etoile-etretat@ehpad-sedna.fr



MEDECIN COORDONNATEUR

Dr KADRI Mustapha

Le lundi ,le jeudi et samedi (matin ou après-midi)
medco-etoile-etretat@ehpad-sedna.fr



INFIRMIER COORDINATEUR

Mr KERIOU Jonathan

Du lundi au vendredi de 9 h à 17h
idec-etoile-etretat@ehpad-sedna.fr



KINESITHERAPEUTES

Les lundis, mardis et vendredis
A partir de 13h



COIFFEUSES

Véronique
**vous accueillera
au salon le mardi
et le jeudi sur
rendez vous**



PEDICURE

1 fois par mois

Actualités

**Vous pouvez suivre
L'ACTUALITÉ DE LA RÉSIDENCE
sur notre site internet :**

www.ehpad-etretat.fr

COIN BIBLIOTHEQUE

Vous avez à votre disposition des coins bibliothèques , au niveau du rez-de-chaussée, en face du salon de coiffure et à l'entrée du 2ème étage, du côté du petit ascenseur .

Tout le monde peut ainsi déposer l'un de ses coups de cœur, ou un livre qu'il souhaite faire découvrir aux autres. Chacun peut prendre le livre qu'il souhaite et le ramener après lecture.

RESIDENTS A LA UNE

ANNIVERSAIRES DU MOIS DE MAI



Nous souhaitons un joyeux anniversaire à



1. **Mme. BURBAUD Arlette** ,mardi 2 juillet ,Fêtera ses 96 ans
2. **M. DELAUNAY Philippe** ,mardi 2 juillet Fêtera ses 72 ans
3. **Mme. VALLAR Colette** ,mercredi 3 juillet ,Fêtera ses 92 ans
4. **Mme. GENESTAL Colette** ,samedi 6 juillet, Fêtera ses 102 ans
5. **M. LOISEL Claude** ,mercredi 10 juillet ,Fêtera ses 88 ans
6. **Mme. BARET Anna**, mardi 16 juillet , Fêtera ses 85 ans
7. **Mme. FONTAINE Jeannine** ,mardi 16 juillet , Fêtera ses 75 ans
8. **M. HURAY Andre** ,vendredi 19 juillet ,Fêtera ses 96 ans

Le jour de votre anniversaire, un petit déjeuner gourmand vous est servi. Puis des attentions particulières se poursuivent, lors du déjeuner au restaurant « Le Cabestan », où nous fêtons ensemble cet évènement.

RESIDENTS A LA UNE

ANNIVERSAIRES DU MOIS D'AOÛT



Nous souhaitons un joyeux anniversaire à



1. Mme. AUBOURG Jeanine, vendredi 9 août ,Fêtera ses 93 ans
2. M. FLEURY Jean-Claude samedi 10 août,Fêtera ses 77 ans
3. Mme. REAUX Denise ,lundi 12 aout ,Fêtera ses 87 ans
4. Mme. CHAUCHARD Gisèle, mercredi 21 août, Fêtera ses 83 ans
5. Mme. THOMAS Solange ,mercredi 28 août,Fêtera ses 85 ans

Le jour de votre anniversaire, un petit déjeuner gourmand vous est servi. Puis des attentions particulières se poursuivent, lors du déjeuner au restaurant « Le Cabestan », où nous fêtons ensemble cet évènement.

Bienvenu.e.s

Nous souhaitons la bienvenue
au sein de la résidence à :

Mme.LESAGE



SALARIEE A LA UNE

BÉATRICE, UNE AIDE-HÔTELIÈRE DÉVOUÉE ET BÉNÉVOLE PASSIONNÉE

Depuis de nombreuses années, Béatrice consacre sa **vie à aider les autres**.

Employée assidue dans l'hôtellerie, elle trouve encore le temps et l'énergie pour **s'engager bénévolement**. Son dévouement s'étend au-delà de son travail quotidien, car elle est également une **membre active de l'association**

OVERLORD 76.

Cette année, l'association joue **un rôle clé dans la commémoration du 80ème anniversaire du débarquement de 1944 en Normandie**, un événement qui a marqué l'histoire et continue d'influencer notre présent. Béatrice, avec son esprit altruiste, **participe activement à cet hommage, honorant la mémoire de ceux qui ont combattu pour la liberté.**

Son témoignage est **un pont entre le passé et l'avenir**, rappelant l'importance de se souvenir tout en s'engageant activement pour la communauté. Béatrice **incarne l'esprit de solidarité qui a animé les héros de 1944**, et aujourd'hui, elle inspire une nouvelle génération à perpétuer cet héritage de courage et de dévouement.

VOICI SON TEMOIGNAGE DE CETTE JOURNEE

SALARIEE A LA UNE

BÉATRICE, UNE AIDE-HÔTELIÈRE DÉVOUÉE ET BÉNÉVOLE PASSIONNÉE

6 juin 2024 château de Franquetot «Musée DDAY Collins» camp « Blue Mary »



🕒 **3h45** : le réveil sonne nuit courte peu de sommeil,

J'entends ma sœur qui bouge dans le lite picot d'à côté. Nous partageons la même tente, une « une Small »

Toilette de chat ; habillage ; ne pas oublier avoir chaud ; Maquillage indispensable pour cacher les yeux gonfler de sommeil, et les cernes.



D D A Y C O L L I N S M U S E U M

SALARIEE A LA UNE

🕒 **4h30** : gonflage des ballons colombe, la tente est envahie de colombe.

Fou rire ! Je dois avouer que toutes les colombes « volent » dans la tente.

🕒 **4h45** : allumage des moteurs des jeeps, dogde et autres GMC.

🕒 **5h00** : Départ de notre convoi pour la plage Utah Beach. Le soleil se lève.

Une vingtaine de véhicule se suivent dans la brume de la campagne Normande. Nous empruntons de petites routes de campagne. Quelle vision !!



🕒 **5h30** : Arrivée à Utah Beach. beaucoup beaucoup beaucoup de monde .
Tout le monde veut être là !

SALARIEE A LA UNE



🕒 **6h00** : Installation pour notre petite cérémonie intime en hommage aux soldats avec le lâcher des ballons colombes par les enfants. .

C'est une petite cérémonie intime, que notre Association « Overlord.76 » officiel depuis environ 10 ans. C'est ma sœur Corinne qui en ai a l'initiative.



🕒 **Entre 7h00-7h30** : la navy seal US a prévu des sauts en parachute

SALARIEE A LA UNE

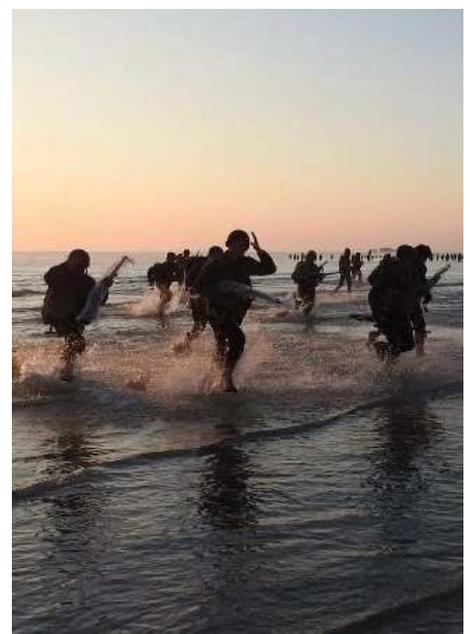
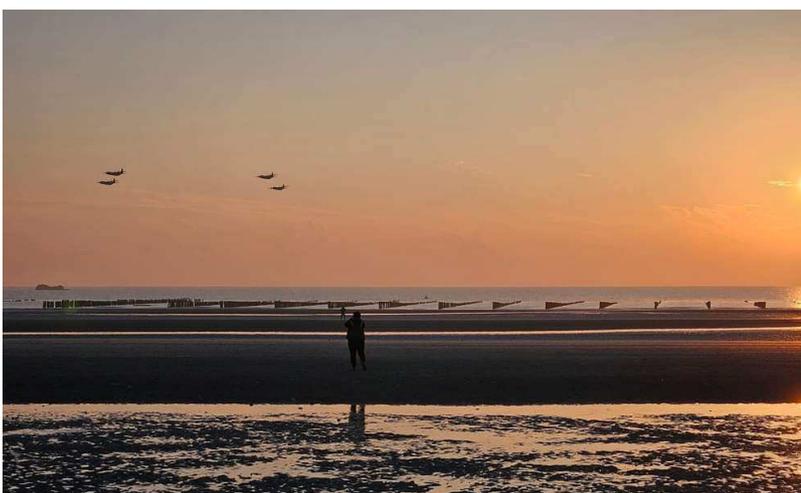
🕒 **6h30** : fin de la cérémonie nous terminons en pleurs dans les bras l'une de l'autre. cérémonie courte, mais pleine d'émotions.

Pendant ce temps la foule s'est réunie autour de nous ; je n'ai rien vu ; plongée dans mon monde en juin 44



Puis nous sommes parti de la plage ; la marée remonte doucement les véhicules enclenches les ponts avant, afin de ne pas rester ensablés. La sortie de la plage est difficile et un peu dangereuse, car les personnes sortent toutes en même temps et ca fait goulot d'étranglement.

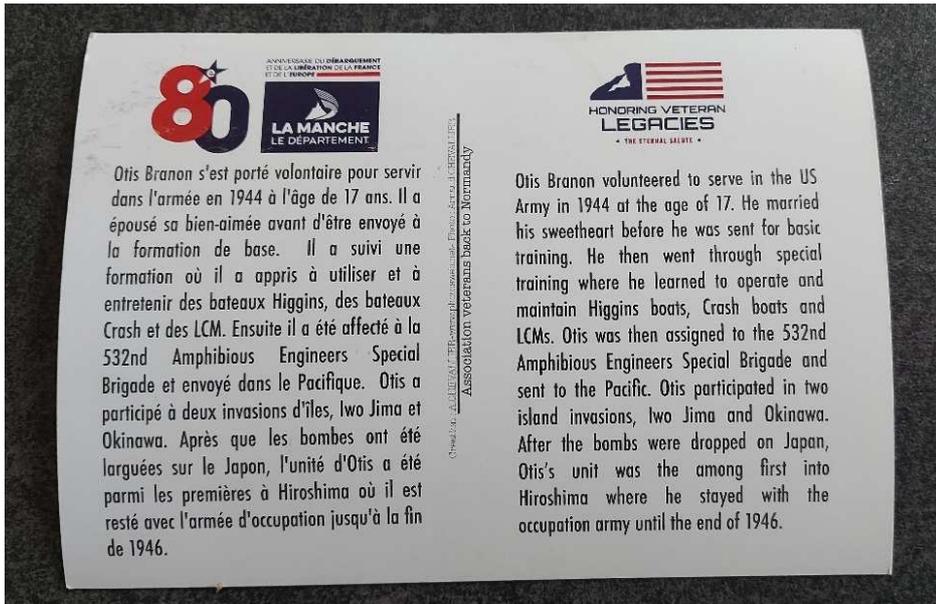
🕒 **?h** Arrivée a Blue Mary. 1er café de la journée. .



SALARIEE A LA UNE



SALARIEE A LA UNE



Ca fais 20 ans que je suis au sein de cette association.

J'ai vécu de beaux moments de belles rencontres.

J'ai connu tous les temps en passant de la canicule,

à la pluie (mini tornade),

à la boue, mais que de beaux souvenirs.

N'oublions pas !!!!

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

DISTRIBUTION DE LA GAZETTE FAMILÉO

Aujourd'hui, grâce aux nouvelles technologies et plus particulièrement à internet, les résidents peuvent **être en contact avec leurs proches, famille ou amis**.

Qui n'est pas attiré par la lecture d'un album de photos de sa famille ou de ses amis, d'autant plus s'il s'agit de proches ?

Et comment concilier les deux...

Famileo a réussi ce pari de proposer un site où toutes les personnes autorisées pourront déposer messages, photos et permettre d'imprimer une **gazette** une fois par semaine.



La gazette est distribuée aux résidents tous les lundis par Carine notre animatrice.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

DISTRIBUTION DE LA GAZETTE FAMILÉO

Famileo est un **service innovant**, totalement privé, qui permet aux membres d'une famille, de **garder plus facilement le contact avec le résident**, conjuguant les nouvelles technologies avec un support apprécié des **aînés**.

En effet, les messages déposés sur le site **Famileo** sont automatiquement transmis sous la forme d'une **gazette papier personnalisée** à chacun des résidents.



Afin de garantir la **confidentialité des échanges**, les familles se connectent grâce à un code unique.

Famileo propose de nombreuses autres fonctionnalités à découvrir sur le site, avec notamment des **échanges inter-membres** mais aussi des utilisations plus modernes comme des mails pour des utilisateurs plus chevronnés.

DANS VOTRE RÉSIDENCE

LES ANIMATIONS INVISIBLES

Au **cœur de notre résidence**, une symphonie discrète se joue chaque jour, **animée par les soignants, les aides hôtelières, les infirmiers, les cadres, et même le factotum.**

Bien que **souvent occultées par l'absence de photographies et la rareté des éloges**, ces actions en apparence modestes **revêtent une importance cruciale, participant à la fois au bien-être des résidents et à l'animation** de leur vie quotidienne, tout en **consolidant les liens sociaux au sein** de la communauté résidentielle.



L'Art de Partager des Moments

Précieux avec les Résidents
Les **soignants transcendent leur rôle traditionnel** pour devenir des **compagnons de vie.**

Chaque geste, **chaque interaction devient une occasion de tisser des liens** avec les résidents.

DANS VOTRE RÉSIDENCE

Des **moments de partage au salon de coiffure** lors d'une séance de brushing ne sont pas **simplement des soins esthétiques**, mais des instants de complicité et de connexion humaine. **Des Gestes Anodins, mais Porteurs de Signification**

Collective

Agrafées des journaux, mise en place de la date du jour, **distribution des programmes** : ces actions apparemment banales ont un impact profond sur la cohésion sociale au sein de la résidence.



En **impliquant les résidents dans ces activités**, on leur offre l'opportunité de **se sentir utiles et impliqués** dans la vie communautaire, renforçant ainsi leur sentiment d'appartenance.

DANS VOTRE RÉSIDENCE

Le Factotum : Facilitateur de Rencontres
et de Partages

Dans les coulisses, le factotum œuvre
pour rendre possible ces moments de
partage.



En s'occupant **de tâches logistiques et matérielles**, il permet aux autres **membres du personnel de se consacrer pleinement aux résidents**. Son travail discret mais essentiel est au service du bien-être collectif et de la convivialité.

Il est impératif de **mettre en lumière ces actions souvent ignorées**. Les sorties dans le jardin, les activités manuelles, coudre un bouton, les discussions informelles : autant **d'occasions de renforcer les liens sociaux et de valoriser le rôle actif des résidents** au sein de leur communauté.

En reconnaissant et **en célébrant ces initiatives invisibles**, on **enrichit la vie de la résidence** et on **honore le rôle social de chacun de ses membres**.

Bravo à tous ceux qui rendent ces animations invisibles possibles ! 🌻 🏠 🙌



CHAQUE LUNDI

ANIMATION VISITE EN CHAMBRE un lien social précieux à la résidence

Les lundis après-midi sont désormais synonymes de chaleur humaine et de convivialité grâce à Carine, l'animatrice . Cette initiative, bien plus qu'un simple divertissement, **vise à contrer l'isolement** et à tisser des liens précieux entre les résidents.



Au fil des semaines, l'animation **visite en chambre** est devenue un **rendez-vous incontournable pour les résidents** , qui l'attendent avec impatience pour son lot de **surprises et de moments de partage** . Ce mois-ci, Carine a redoublé d'efforts pour offrir un **programme varié et enrichissant** , adapté aux goûts et aux besoins de chacun.

Carine apporte un peu de soleil dans la vie des résidents, que ce soit à travers la **distribution du journal "Seniors Hebdo"** et du "*Famileo*" qui suscité un **vif enthousiasme parmi les résidents** , leur permettant de **rester informés sur l'actualité et de garder le contact avec leurs proches** , même à distance. Ces moments de lecture ont été l'occasion de **discussions animées et de souvenirs partagés** . elles peuvent aussi inclure des séances de manucure, ajoutant une touche de bien-être et d'estime de soi.

CHAQUE LUNDI

Mais l'attention portée ne se limite pas aux loisirs. Les **préoccupations pratiques sont également** au cœur des échanges. Dans cet esprit, Carine, l'animatrice, a pris le temps de discuter avec les résidents pour connaître leurs préférences en matière de décoration florale. Après avoir soigneusement écouté les désirs de chacun, elle a sélectionné des fleurs de saison qui reflètent les goûts personnels de deux résidentes pour embellir les terrasses.

Ensuite, avec l'aide de Leina, sa stagiaire dévouée, Carine a procédé aux plantations, transformant ces espaces extérieurs en véritables havres de paix. Les terrasses, autrefois ordinaires, sont maintenant éclatantes de couleurs et de vie, offrant aux résidents un lieu de détente et de plaisir visuel, directement accessible depuis leur chambre. Cet effort pour personnaliser leur espace ne fait que renforcer le sentiment de chez-soi que la résidence s'efforce de cultiver.”

Enfin, l'avenir est envisagé avec optimisme, avec la **planification de sorties** qui enrichissent l'expérience résidentielle. **Ces excursions sont pensées pour favoriser les interactions sociales**, tout en tenant **compte des besoins et préférences des résidents** pour des activités en extérieur.

L'animation en chambre, **un lien social précieux** à la résidence Étoile du Matin.



TOUS LES MERCREDIS

GYM SUR CHAISE AVEC SIEL BLEU

Des après-midis enjoués avec Laurence de Siel Bleu à la maison de retraite Étoile du Matin. Chaque mercredi après-midi l'association Siel bleu organise un atelier gym douce auprès de nos résidents.

L'animation sportive à la maison de retraite Étoile du Matin a pris une tournure particulièrement joyeuse avec l'arrivée de Laurence, l'animatrice de l'association Siel Bleu. Dès son entrée, l'enthousiasme était palpable : Mme V a rapidement éteint la télévision, un geste qui traduisait l'impatience des résidents à commencer les activités



Laurence, a su captiver l'assemblée. Ses blagues, toujours bien placées, ont suscité des rires chaleureux, notamment chez Mme B qui semblait ne pas pouvoir se remettre de son hilarité.

Les exercices, adaptés et accessibles, ont été un franc succès, tous les participants les ayant réalisés avec brio.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



L'ambiance était au rendez-vous, où
les sourires échangés entre
Laurence et les résidents
témoignaient de leur plaisir.

Les exercices, bien que
simples, étaient
chargés d'énergie et
de bonne humeur, et
les rires résonnaient
dans tout
l'établissement,
apportant une dose de
bien-être inestimable.



TOUS LES MERCREDIS



TOUS LES JEUDIS

LES JEUDIS LUDIQUES Scrabble et Domino, Compagnons de Convivialité

LES JEUDIS APRÈS-MIDI ,

Chaque jeudi en fin d'après-midi, notre résidence se transforme en havre de jeu et de camaraderie grâce à l'animation hebdomadaire qui réunit les passionnés de Scrabble.



Mais récemment, une **nouvelle dynamique** s'est ajoutée à ce rendez-vous incontournable : l'arrivée des joueurs de domino.

TOUS LES JEUDIS

Désormais, les **tables de jeu** accueillent non seulement les amateurs de mots, mais aussi ceux qui préfèrent les chiffres.

Les planches de Scrabble et les pièces de domino se côtoient dans une atmosphère de détente et de compétition amicale.



Ce mariage **entre Scrabble et domino** ajoute une nouvelle dimension à notre animation hebdomadaire. Les **échanges entre les joueurs**, qu'ils soient en train de former des mots ou d'aligner des dominos, sont empreints de convivialité et de bonne humeur.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

POINT ACTUALITÉ

Carine, notre animatrice, a accueilli les résidents avec son sourire chaleureux lors de notre point actualité du **jeudi 30 mai en début d'après midi**.

Voici un résumé des sujets que nous avons abordés :

➤ Actualités



- Cinéma : La Palme d'Or pour Sean Baker

L'Américain Sean Baker a remporté la **Palme d'Or au festival de Cannes** pour son dernier film. Une victoire bien méritée !

Récompenses françaises

Nos talents nationaux ont brillé lors du festival, remportant deux prix dans les catégories du meilleur court-métrage et de la meilleure actrice.

- Chômage : Durcissement des règles d'indemnisation

Le gouvernement français a annoncé des changements majeurs dans les règles d'indemnisation du chômage pour encourager la reprise d'emploi.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...



- Nouvelle-Calédonie : Référendum en vue ?

Emmanuel Macron a évoqué la possibilité d'un référendum sur l'indépendance de la Nouvelle-Calédonie.

Insolites

- Les articles insolites :

- Record de la plus longue baguette française

Douze boulangers ont battu le record de la plus longue baguette : 140,53 mètres !

Adieu l'ancienne marque italienne.

- Araignée surprise

Un habitant de Rouen a vécu une aventure étrange : une araignée vivante s'était nichée dans son oreille gauche !

- Vol de toilettes en or

Le château de Blenheim a connu un dégât des eaux à cause du vol de toilettes en or, estimées à 5,5 millions d'euros. Un cambrioleur malchanceux !

Animation et Revue de Presse



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

UN VENDREDI DE CHANCE

La Résidence Étoile du Matin a été animée par un **éclat particulier** ce vendredi 31 mai après-midi, alors que les résidents se sont réunis pour une session de **loto conviviale**, orchestrée par Carine, l'animatrice de la résidence.

les cartes de loto distribuées, et les yeux des participants brillaient d'anticipation. Carine, avec son **sourire contagieux et sa voix chaleureuse**, a guidé les résidents à travers les jeux, annonçant les numéros avec un **suspense** qui ne manquait pas de **susciter des rires et des exclamations**.



Le loto, plus qu'un simple jeu de hasard, est devenu un véritable **moment de partage**. Entre les tirages, on échangeait des anecdotes, on se remémorait des souvenirs, et on profitait de la douceur de vivre ensemble. Les gagnants, couronnés par des applaudissements, affichaient **des sourires triomphants**, tandis que les autres attendaient avec impatience la prochaine partie.

Malheureusement, les photographies capturant ces instants précieux ont été perdues. Cependant, **les souvenirs de cette après-midi restent**.

Ces moments de joie partagée sont **les véritables trésors de la Résidence**, des trésors bien plus précieux que n'importe quelle photo.

Carine et l'équipe de la résidence s'engagent à organiser régulièrement de telles activités, **renforçant les liens** entre les résidents et enrichissant leur quotidien de moments de bonheur collectif. La prochaine **session de loto** est déjà très attendue, promettant **encore plus de rires et de chance**.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

REVUE DE PRESSE

Lundi 3 juin , vers 11h, nous avons eu le plaisir de partager un moment convivial autour d'un café pour notre traditionnelle revue de presse à la Résidence Étoile du Matin, animée par Carine.

- **Les sujets de discussion :**

Les élections européennes ont lieu dimanche : Nous avons discuté de l'importance de ces élections et de l'impact qu'elles peuvent avoir sur l'avenir **de l'Europe**. Chacun a pu partager ses opinions sur les candidats et les enjeux.

Donald Trump reconnu coupable par un tribunal pénal : Cette nouvelle a suscité de vives réactions. **Nous avons débattu des implications politiques et judiciaires** de ce verdict.

Fin de l'état d'urgence en

Nouvelle-Calédonie : **Un**

soulagement pour certains,

une inquiétude pour d'autres. **La**

fin de l'état d'urgence marque

une étape importante pour la

région, et nous avons exploré les

perspectives d'avenir.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Un premier vol spatial à 90 ans : **L'histoire incroyable de ce nonagénaire qui réalise son rêve d'aller dans l'espace** a inspiré tout le monde. Une discussion sur les avancées technologiques et les possibilités futures de l'exploration spatiale s'en est suivie.

Le Real Madrid gagne la Ligue des champions de football : **Les passionnés de football ont partagé leur enthousiasme pour cette victoire.** Une analyse du match et des performances des joueurs a clôturé ce sujet.



- **Articles insolites :**

La Colle-sur-Loup brasse de l'air : Un article amusant sur une petite ville française qui fait parler d'elle **de manière inattendue.** Un sujet léger **qui a fait sourire tout le monde.**

Ivresse médicale : Nous avons évoqué le cas insolite d'un automobiliste belge relaxé pour conduite en état d'ivresse en raison d'un syndrome d'« autofermentation ». Cette condition rare a suscité beaucoup de curiosité.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...



Malin comme un singe : À Sumatra, un orang-outan a été observé utilisant une plante médicinale pour se soigner. Une histoire fascinante qui démontre l'intelligence de ces animaux.

• Moments de détente :

Pour terminer la séance, Carine nous a proposé une charade, une devinette et une blague qui ont égayé l'ambiance.

Devinette : si je suis allemand, j'aboie. Mon étoile est un repère. Je veille sur un troupeau. Qui suis-je ?

- Réponse : *voir ci-dessous*.

Charade :

- Mon premier est un animal à grandes oreilles.
- Mon second est ce que construisent les oiseaux dans les arbres.
- Mon troisième sert à boire.
- Mon quatrième est le mâle de la biche.
- Mon tout est une date particulière.
- Réponse : *voir ci-dessous*.

Quiz sur les sujets de cette semaine :

1. Quelle humoriste a fait ses débuts comme comédienne dans *Palace* ?
2. De quel musée dépend la Grande galerie de l'évolution ?
3. Quel film a permis à Claude Brasseur de remporter le César du meilleur acteur ?
4. Quel célèbre policier a permis l'arrestation d'Émile Buisson ?
5. Quelle ville accueille le Musée international des arts modestes, créé par Hervé Di Rosa ?

Blague :

- Une jeune fille confie à son amie : « *Mon rêve, ce serait d'épouser un archéologue.* »
- « *Ah bon ? Et pourquoi ?* »
- « *Parce que plus on vieillit, plus il vous aime.* »

Nous avons clôturé avec une citation inspirante sur la santé :

"Prendre soin de son corps, c'est donner une maison à son âme."

Merci à tous les participants pour ce moment agréable et enrichissant. Rendez-vous à la prochaine revue de presse !

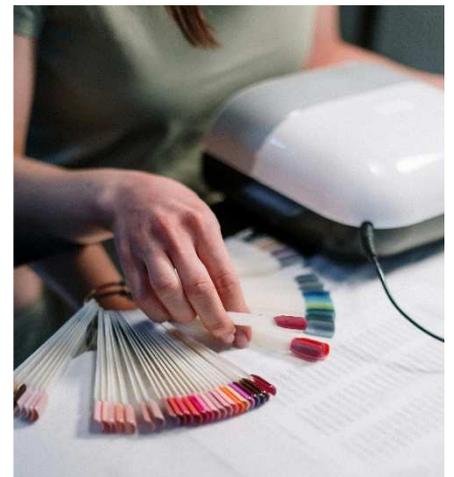
LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Un après-midi de bien-être et de beauté à la résidence

Lundi 3 juin , animation bien être à la résidence avec Carine, notre animatrice, et assistée par Manea et Manel, nos stagiaires enthousiastes. Dès le début de l'après-midi, l'atmosphère s'est emplie d'une énergie positive et relaxante.

Les résidents ont été invités à participer à une série d'activités axées sur la beauté et la détente.

La manucure et les soins des mains ont été les premiers à être proposés, offrant à chacun l'occasion de choyer ses mains souvent négligées. Les massages du visage et des mains ont suivi, procurant une relaxation profonde et une



Pour ceux et celles désirant une attention particulière, l'épilation du visage était également disponible, réalisée avec la plus grande douceur, que ce soit à la pince ou à la crème épilatoire. Chaque résident a pu trouver son petit bonheur, dans une ambiance chaleureuse et bienveillante.



Malgré un petit contretemps – une maladresse de Carine ayant entraîné la suppression des photos prises durant cette belle après-midi – la joie et la satisfaction des résidents étaient palpables. Leur sourire radieux ne nécessitait aucune image pour être immortalisé dans nos mémoires.

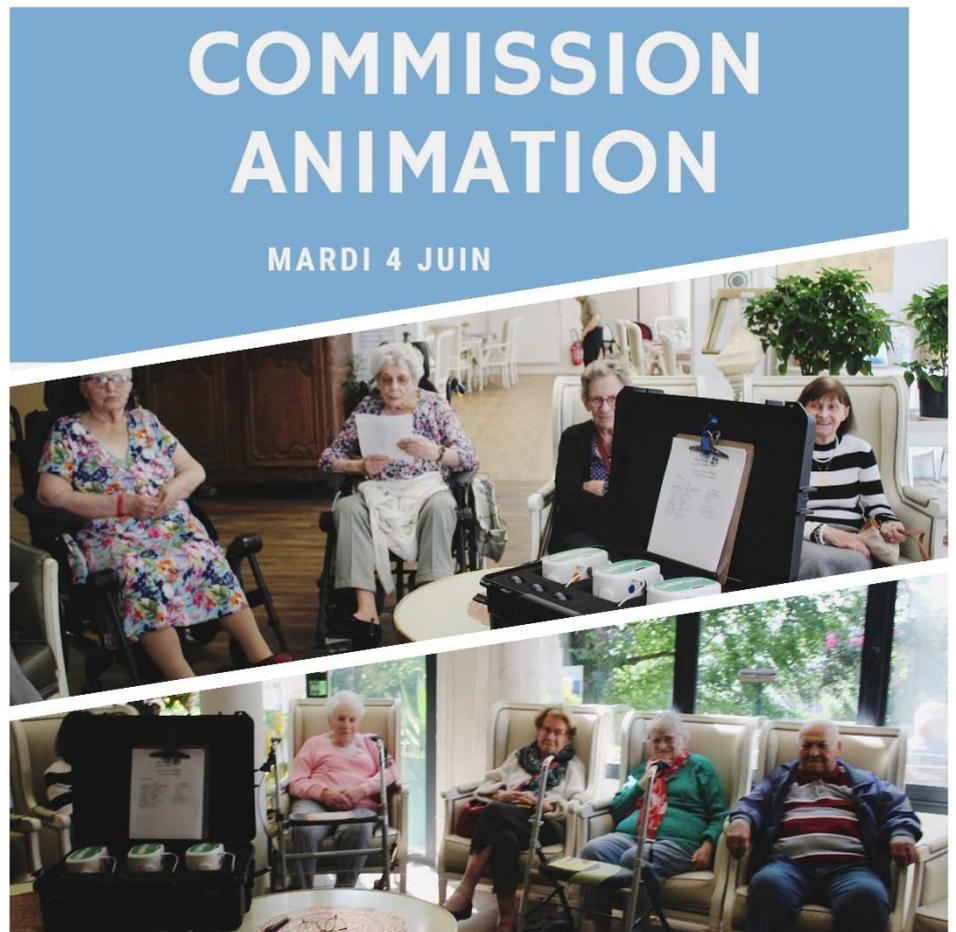
Cette journée a été un rappel de l'importance de prendre soin de soi et des autres,

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

LA COMMISSION D'ANIMATION

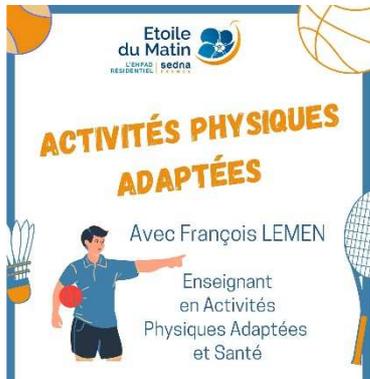
Le mardi 4 juin 2024, à 11 heures, s'est tenue une réunion importante de la **Commission d'Animation** dans notre résidence. Cette rencontre a été l'occasion pour les résidents de s'exprimer librement, **de faire des remarques constructives et de proposer des idées novatrices** pour enrichir la vie collective de notre établissement.

Lors de cette session, animée par notre animatrice **Carine**, les participants ont passé en revue les diverses **activités passées** et ont **discuté des projets futurs**. Les résidents ont pu évaluer les animations réalisées tant par Carine



que par nos intervenants externes, tels que **l'APA avec M. Lemen**, la médiation animale avec l'association Capucine et Mirabelle, et les séances proposées par **Siel Bleu**, dirigées par **Laurence**.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...



Les retours ont été globalement positifs, avec des suggestions d'amélioration comme l'ajustement du rythme des animations de Siel Bleu pour plus de dynamisme, ou encore l'annonce du titre des films lors des séances de cinéma.

Les résidents ont également exprimé leur satisfaction quant à la fréquence des animations et des événements spéciaux, tels que le repas de Noël des familles et la journée de la solidarité.



Nous sommes ravis de constater l'enthousiasme des résidents pour les projets à venir, notamment l'activité poterie récemment approuvée et l'introduction de Lumenn, le casque de réalité virtuelle.

Pour ceux qui souhaitent consulter le compte rendu détaillé de cette commission, il est disponible près du bureau de l'animatrice, sur le panneau d'affichage, ou peut être obtenu sur demande. C'est avec une grande anticipation que nous attendons les prochaines initiatives qui, sans aucun doute, continueront d'enrichir notre vie en résidence.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

UN APRÈS-MIDI INSTRUCTIF :

L'évolution du mariage et le libre consentement

Le **mardi 4 juin**, les résidents ont été invités à un voyage dans le temps, à la découverte de l'évolution du mariage depuis l'Antiquité jusqu'au Moyen Âge. Cet après-midi éducatif a été marqué par un **quiz diaporama interactif**, mettant en lumière le concept **du libre consentement** dans le cadre matrimonial.

Dans l'Antiquité, le mariage était souvent **une affaire de famille**, où les sentiments personnels étaient secondaires. **Néanmoins, des sociétés comme la Grèce et Rome antiques** valorisaient le consentement des époux, bien que de manière limitée.

Le **Moyen Âge** a vu l'influence croissante de **l'Église sur le mariage**, insistant sur le **consentement libre et sincère des futurs mariés** comme fondement d'une union légitime. Cette période a également été témoin de l'émergence **de l'amour courtois**, où l'idéalisation **de l'amour et du consentement** prenait une place prépondérante.



L'animation a été conçue pour être **accessible et engageante**, avec des questions adaptées et des images illustratives qui ont permis aux résidents de **réfléchir et de partager leurs propres souvenirs et expériences du mariage**. Cet après-midi n'a pas seulement été **instructif**, mais aussi un moment de **convivialité et d'échange** intergénérationnel précieux.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

MARCHÉ D'ÉTRETAT

Jeudi 6 juin, c'était une matinée ensoleillée lorsque Carine, l'animatrice, et deux résidents enthousiastes ont entrepris une sortie pittoresque au marché d'Étretat. Pour certains, c'était une redécouverte, un voyage à travers les souvenirs et les ruelles familières. Pour d'autres, c'était une occasion de partager la fierté de leur village, de montrer à leurs compagnons les trésors cachés et les histoires qui façonnent leur quotidien.

La place de la mairie était notre premier arrêt, un carrefour de vie et d'activité où le passé rencontre le présent. Les résidents ont partagé des anecdotes, évoquant des souvenirs d'événements passés et de rassemblements qui ont animé cette place centrale au fil des ans.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

Ensuite, nous avons exploré le marché couvert, un édifice vibrant où les couleurs, les arômes et les sons se mêlent pour créer une symphonie sensorielle. Les étals débordaient de produits locaux, des fruits et légumes frais aux fromages artisanaux, en passant par les délices sucrés qui tentaient les papilles de chacun. Les résidents ont navigué entre les stands avec aisance, échangeant des salutations.



La plage était notre dernière étape, un lieu de tranquillité où le bruit des vagues se mêlait aux rires et aux conversations. Les emplettes faites, nous avons pris un moment pour admirer la vue imprenable sur les falaises d'Étretat, un spectacle naturel qui ne cesse de fasciner et d'inspirer.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

LA MÉDIATION ANIMALE : un pont entre les êtres humains et les animaux

Le jeudi 6 juin, la résidence a été le théâtre d'une médiation animale remarquable, où résidents et animaux ont partagé un moment de complicité et de bien-être.



Pomme, un golden retriever de cinq mois, a apporté sa douceur et sa joie de vivre. Les poules, surnommées *Tartiflette* et *Nuggets*, ont offert des moments de légèreté, malgré une tentative d'évasion aérienne.

Une tortue, *Caroline*, de plus de 65 ans a partagé sa sagesse silencieuse, tandis que *Tic*, un inséparable, de l'infatigable duo Tic et Toc, a prouvé qu'un seul membre de l'équipe pouvait aussi faire la différence

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

La médiation animale est une pratique qui gagne en popularité et en reconnaissance pour **ses nombreux bienfaits**. Elle permet de créer **des liens affectifs** entre les animaux et les personnes, souvent dans un contexte thérapeutique. Les interactions avec les animaux peuvent **réduire le stress, favoriser la communication et stimuler la mémoire** chez les personnes âgées ou celles ayant des besoins spécifiques.

Les sourires étaient visibles sur tous les visages, et les éclats de rire ont ponctué la séance. Certains résidents, d'ordinaire réservés, se sont ouverts et **ont partagé des histoires et des souvenirs**. D'autres ont trouvé dans le contact avec les animaux un **moment de paix et de réconfort**.

Cette journée souligne l'importance de ces interactions et le rôle positif qu'elles peuvent jouer dans notre vie quotidienne.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Dynamiser le Corps et l'Esprit à la Résidence Étoile du Matin

À la résidence Étoile du Matin, **les vendredis matins** sont **synonymes de vitalité** et de **bonne humeur**. Dès 10h30, sous la houlette bienveillante de Carine, une **animation de réveil corporel prend vie**, transformant la salle commune en un **espace de mouvement et de confiance**.

Les résidents, chacun à leur tour, **s'installent sur le Motomed**, un vélo thérapeutique, et **commencent à pédaler**. Certains, les yeux fermés, semblent **voyager à travers des paysages imaginaires**, tandis que d'autres, **les yeux rivés** sur le compteur, **mesurent le chemin parcouru**. Chaque coup de pédale est un pas de plus vers la santé et le bien-être. Pour les habitués, ceux dont les muscles gardent la mémoire des séances précédentes, Carine **augmente la résistance des pédales**. C'est un défi subtil, mais ils **l'acceptent avec un sourire**, conscients que chaque effort est une victoire sur soi-même.

Les novices ne sont pas en reste. Avec **douceur et patience**, Carine ajuste la durée et l'intensité à leur convenance. Ils **avancent à leur rythme, sans pression**, apprenant à **connaître leurs limites et à les repousser**, doucement mais sûrement.

Des **kilomètres sont parcourus**, certains dépassant les quatre kilomètres, d'autres un peu moins. Mais au-delà des chiffres, c'est **la confiance acquise et le plaisir retrouvé qui comptent**. Ces signes ne trompent pas : **le désir de revenir, de se surpasser, de partager ces moments de convivialité** et d'encouragement mutuel.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



Chaque vendredi, la salle s'anime de ces énergies renouvelées, de ces sourires échangés. Et lorsque les pédales s'arrêtent, c'est **pour mieux recommencer la semaine suivante, avec la même ferveur, le même engagement.**

À la Résidence Étoile du Matin, chaque vendredi est une promesse tenue : celle de **la joie de vivre et de l'envie d'aller toujours plus loin, ensemble.**

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

“Harmonie des Souvenirs”

Le **vendredi 7 juin 2024** une animation musicale orchestrée par Carine, l'animatrice au grand cœur. Ce jour-là, les murs de la résidence ont **vibré au son des mélodies d'antan**, celles des années 30, 40, 50, 60 et 70, invitant **chacun à un voyage nostalgique à travers le temps.**

Dès les premières notes, **l'atmosphère s'est transformée.** On **chantonnait, on s'époumonait, on riait.** Les résidents, guidés par Carine, **cherchaient avec ferveur** à retrouver le titre et l'interprète des chansons qui leur étaient si familières et pourtant parfois oubliées. C'était un jeu, un défi lancé par Carine, qui, tel un maestro, dirigeait cette quête ludique.



Parmi les moments forts, **Madame FonT...** , d'ordinaire si réservée, a surpris tout le monde. **Ses yeux pétillants de malice**, elle fredonnait des airs connus, retrouvant avec une **précision étonnante les interprètes de ces morceaux de vie.** **Madame Lene....** , quant à elle , a brisé le silence pour **entonner avec justesse les paroles exactes** des chansons d'autrefois, révélant une passion pour ces mélodies qui ont marqué son existence.

Et que dire de **Madame Ber.....** ? **À peine une note de Johnny Hallyday jouée**, et voilà qu'elle nommait l'artiste avec une assurance déconcertante.

Et **Mme Bail ...** , **Emportée par l'énergie de la musique**, elle s'est levée et a dansé, chantant à tue-tête, **incarnant la joie de vivre** qui animait la salle.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Ce fut une **après-midi de joie pure**, où les **souvenirs se sont entremêlés aux rires** et aux chants. Et pour immortaliser ces instants précieux, **une photo de portrait avec le "micro d'or"** a été offerte à ceux qui trouvaient en premier le nom de l'artiste. Un souvenir tangible d'une journée où la musique a réuni les cœurs et les générations.



Cette animation **chantante** a non seulement permis de raviver des souvenirs mais aussi de révéler **des talents** insoupçonnés parmi les résidents. Carine, avec **sa bienveillance** et son enthousiasme, a su créer un **moment inoubliable**, prouvant une fois de plus que **la musique** est un lien universel qui **transcende l'âge et le temps**.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Un vendredi après-midi mémorable à l'aéroport d'Octeville

Le **vendredi 7 juin**, vers 16 heures, un petit groupe de résidents de notre maison de retraite a vécu un moment exceptionnel. Accompagnés par **Bettie et Domitile**, nos dévouées aides-soignantes, ainsi que **Guida**, ils se sont rendus à l'aéroport d'Octeville pour assister à un **spectacle aérien de la Patrouille de France**.



Parmi eux, **six résidents ont eu la chance de réaliser un rêve de longue date**, tandis que d'autres ont eu le plaisir de **revoir ces avions emblématiques**. Leur **enthousiasme était palpable et n'est pas passé inaperçu** ; leur joie contagieuse a **touché le cœur du public présent**. Les spectateurs, émus, leur ont **offert des places de choix** et ont même **partagé leurs longues-vues** pour leur permettre d'admirer encore plus près **les prouesses de la Patrouille**.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Cet après-midi là, la Patrouille de France n'a pas seulement survolé l'aéroport d'Octeville ; elle a également **volé dans les cœurs de nos résidents**, leur **rappelant que les rêves n'ont pas d'âge**.



Pour certains, **l'émotion était si forte que des larmes de joie et de fierté nationale ont coulé sur leurs joues**. Malgré un retour retardé par les embouteillages, ce moment **restera gravé dans leur mémoire** comme un souvenir inoubliable.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Un Lundi Matin avec Carine et les Résidents

Lundi 10 juin, à 11 heures, une atmosphère chaleureuse enveloppait le salon où Carine et les résidents se sont **réunis pour leur animation hebdomadaire sur le point d'actualité**. Autour **d'un petit café et d'un thé**, les esprits se sont éveillés, prêts à entamer la semaine sur **une note informée et conviviale**.

Après avoir consulté **l'éphéméride du jour**, signalant le passage du temps et les petits changements du quotidien, l'attention s'est portée sur **les sujets brûlants de l'actualité** :

- **Dissolution de l'Assemblée après les élections européennes :**

Un tournant politique majeur suite aux résultats inattendus des élections européennes de juin 2024.

- **Fin de Roland-Garros, début de l'Euro de football :**

Le sport en effervescence avec la clôture du célèbre tournoi de tennis et le coup d'envoi de l'Euro, promettant des moments de passion et de patriotisme.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

- **Le 3e meilleur restaurant du monde est en France :**

Une fierté gastronomique qui confirme le rayonnement international de la cuisine française.

- **Les Français veulent moins d'aides sociales et de fonctionnaires :**

Un débat sociétal sur le rôle de l'État et les attentes des citoyens en matière de soutien social.

La séance a également été **ponctuée d'articles insolites**, comme celui sur Gina Rinehart, dont le portrait trône désormais à la Galerie nationale de Canberra, un honneur qui ne manque pas de susciter des réactions diverses.

Pour **clore cette rencontre sur une note légère**, une série de jeux d'esprit a été proposée :

Une charade, pour stimuler l'imagination.

Une devinette, pour aiguiser l'esprit critique.

Une blague, pour partager un éclat de rire.

Et enfin, Carine a pris soin de lire le menu du jour, **méticuleusement corrigé par Monsieur Duha....** , garantissant ainsi que la tradition du bon goût et de l'exactitude soit préservée.

Ce fut un début de semaine enrichissant, **où l'échange d'idées et la bonne humeur** ont prévalu, rappelant à chacun **l'importance de rester connecté au monde et aux autres**, même dans la quiétude de leur résidence.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

INCLUSION ET MOUVEMENT : les parcours adaptés

La résidence Étoile du Matin a récemment **innové en matière d'activité physique adaptée**, lundi 10 juin , grâce à l'initiative de **François, enseignant APA**, en collaboration avec **Carine**, animatrice de la résidence, et **Leïna** stagiaire en animation.

Ensemble, ils ont conçu une animation qui **prend en compte l'inclusion** et encourage **tous les résidents à se mettre en mouvement**, quelles que soient leurs capacités.



Deux parcours distincts ont été mis en place pour répondre aux besoins variés des résidents.

Le premier parcours, spécialement conçu pour les personnes à l'aise avec la marche, **offrait un défi stimulant** qui encourageait l'autonomie et la confiance en soi.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

Le second parcours, pensé pour les personnes en fauteuils roulants ou éprouvant des difficultés à marcher, était tout aussi enrichissant, permettant à chacun de participer et de profiter des bienfaits de l'exercice physique en toute sécurité.



Ces parcours adaptés ne sont pas seulement des exercices physiques ; ils sont des symboles d'inclusion et d'égalité.



Chaque résident, indépendamment de ses capacités, a eu l'opportunité de traverser ces parcours, de ressentir le plaisir du mouvement et de partager un moment de convivialité

Mme B a dansé de façon instinctive entre chaque exercice, apportant une touche de spontanéité et de joie à l'atmosphère.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



Mr C nous a rappelé ses souvenirs de **gymnaste**, évoquant la grâce et la force qui caractérisent ce sport. Mme P est heureuse **d'avoir pris confiance** lors de son deuxième tour, démontrant que la persévérance porte ses fruits. Quant à Mr D, il a **demandé et relevé un parcours plus difficile**, prouvant que les défis peuvent être adaptés et surmontés.

L'animation a été un succès retentissant, prouvant que **l'activité physique peut et doit être accessible à tous**. Elle a mis en **lumière l'importance de l'adaptabilité et de la créativité dans la conception d'activités inclusives**. Grâce à l'engagement de François, Carine et Leina, la résidence Étoile du Matin a pris une belle initiative vers un avenir où **chaque personne est valorisée et encouragée à vivre pleinement**.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

REVEIL CORPOREL

Mardi 11 juin , Dans **la douce lumière du matin**, la salle commune de la résidence "Étoile du Matin". Un groupe de **résidents**, tous plus **enthousiastes les uns que les autres**, se sont réunis pour un **réveil corporel** spécial.

Parmi les participants, deux figures se distinguaient : **M. De et M. Du**, les seuls hommes de l'animation, qui ont apporté une touche **de camaraderie masculine** à l'ensemble.



Mme P, connue pour son sens de **l'humour pétillant**. Alors que les exercices touchaient à leur fin, elle a révélé son petit jeu **de cache-cache** en sortant le foulard qu'elle avait habilement dissimulé dans sa veste, provoquant **un éclat de rire général**. Ce moment de malice a ajouté une note de gaieté à la **conclusion de l'activité**.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Les exercices **de réveil corporel**, conçus pour être **doux mais dynamisants**, ont permis à chacun de **s'étirer et de bouger au rythme de la musique**, avec des **sourires qui s'élargissaient au fil des minutes**. Les mouvements étaient **adaptés pour tous**, permettant à chaque résident de **participer selon ses capacités**.



À la fin de l'activité, l'air était rempli **d'une énergie positive palpable**. Tous étaient très contents, partageant des sourires et **des éclats de rire** qui témoignaient de la **réussite de l'animation**. C'était un moment de **pur bonheur**, où **l'âge n'était qu'un nombre** et où la vitalité de l'esprit brillait plus fort que jamais.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

UN APRES-MIDI BIEN ETRE

Dans la paisible maison de retraite, mardi 11 juin , un après-midi de bien-être a été organisé avec Carine l'animatrice, et Leïna une stagiaire pleine d'enthousiasme. L'événement a été marqué par une série d'activités relaxantes, offrant aux résidents un moment de détente et de soin.

La beauté des mains était à l'honneur, avec des options de vernis pour celles qui le désiraient. Les mains étaient choyées, massées et sublimées, reflétant les personnalités diverses des résidentes. Mme P, fidèle à son élégance discrète, a opté pour une couleur subtile, évitant le rouge vif qu'elle n'affectionne guère. À l'opposé, Mme V, connue pour son amour des teintes audacieuses, a choisi un rouge éclatant qui complétait à merveille sa nouvelle coupe de cheveux, fraîchement stylisée par la coiffeuse de la résidence ,Veronique .

Le massage des mains et le massage crânien ont été les moments forts de l'après-midi, apportant une touche de sérénité bien méritée. Mme B, d'ordinaire réticente à ce genre de nouveauté, s'est laissée tenter par le massage crânien. À sa grande surprise, elle a découvert un monde de relaxation qu'elle ne soupçonnait pas, une expérience qu'elle n'est pas prête d'oublier.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

L'activité s'est achevée sur des sourires radieux et des commentaires élogieux. Chaque résident a pu trouver son moment de bonheur, que ce soit à travers un vernis parfaitement appliqué ou la douceur d'un massage. Cet événement a non seulement embelli les mains mais aussi réchauffé les cœurs, prouvant une fois de plus que la beauté et le bien-être sont essentiels à tout âge.



L'après-midi s'est conclu sur une note ludique, avec des jeux de **Scrabble** et de **domino** qui ont rassemblé les résidents autour de tables animées. Les rires et la concentration se mêlaient, tandis que les pièces de domino cliquetaient joyeusement, marquant la fin parfaite d'un après-midi

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

MARCHE ET BALADE A ETRETAT

Le jeudi 13 juin au matin, une sortie a été organisée par Carine animatrice, accompagnée de Leïna stagiaire et de Guida. Ensemble, ils ont emmené trois résidentes à la découverte du marché coloré d'Étretat.

Dès les premiers pas entre les étalages, Mme B s'est émerveillée devant les vêtements chatoyants et les bijoux scintillants, ses yeux pétillant à la vue de chaque nouvelle trouvaille. Pendant ce temps, Mme L, véritable conteuse, nous a fait voyager dans le temps avec ses anecdotes captivantes, évoquant sa vie passée dans cette ville.

La promenade s'est poursuivie jusqu'à la mer, où un banc bien placé nous attendait. Assis tous ensemble, nous avons pris un moment pour admirer le paysage époustouflant d'Étretat, un spectacle dont on ne se lasse jamais, peu importe le nombre de fois où on le contemple.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

Carine a su captiver son auditoire en révélant des histoires méconnues sur les célèbres falaises d'Étretat, ajoutant une touche de mystère et d'émerveillement à notre excursion. Ces récits ont été un véritable cadeau pour les résidentes, qui ont découvert des facettes cachées de leur environnement.

La matinée s'est achevée sur une note joyeuse, les résidentes exprimant leur gratitude pour cette sortie enrichissante. Elles étaient toutes très contentes d'avoir pu sortir et de se promener ensemble, partageant rires et souvenirs sous un soleil bienveillant.

C'était une matinée qui a renforcé les liens entre les résidentes et a rappelé à chacun la beauté de vivre des expériences ensemble. une fois de plus les petites escapades sont une source inestimable de joie et d'épanouissement



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

JEUX BRIN CAUSETTE

Le jeudi 13 juin, environ une quinzaine de résidents se sont réunis pour une partie endiablée du jeu Brin Causette, un outil ludique favorisant les échanges et la découverte mutuelle.

Dans la salle commune baignée de lumière, **les rires et les confidences ont fusé**. **Les résidents, répartis en équipes**, se sont prêtés au jeu des questions et des réponses, **dévoilant des anecdotes croustillantes** de leur enfance. Des **bêtises innocentes aux escapades rocambolesques**, chaque histoire partagée a tissé un peu plus les liens entre les participants.

Les Nouveaux Arrivants à l'Honneur Ce fut également **une occasion en or pour les nouveaux arrivants de s'intégrer plus aisément au sein de la communauté**. Grâce à **Brin Causette**, ils ont pu trouver **des points communs avec les autres résidents**, établissant des connexions précieuses et des amitiés naissantes.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

L'objectif de Brin Causette est simple : **apprendre à mieux se connaître et à partager**. Mais au-delà de cet objectif, le jeu a révélé son véritable pouvoir : celui de créer **un espace de partage sécurisé où chacun peut s'exprimer librement et sans jugement**.

Les éclats de rire face aux réponses inattendues et les sourires complices échangés en disent long sur le succès de cette activité.



Cette **après-midi ludique** est un moyen **d'enrichir le quotidien des résidents** et de **célébrer ensemble les petites histoires** qui font la grande Histoire de chacun.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

“Pédaler pour le Plaisir : Comment le Motomed Renforce Corps et Esprit Chaque Vendredi”

Vendredi 14 juin, à 10h30, la salle commune de la résidence s'est animée d'un mouvement particulier. Carine, l'animatrice a accompagné les résidents à prendre **place sur le Motomed**. C'est un moment que les résidents, **fidèles et enthousiastes, ne manqueraient pour rien au monde**. En effet, chaque vendredi matin est devenu un rendez-vous incontournable, **une tradition hebdomadaire attendue avec impatience**.

Chaque résident, animé par **une volonté de fer**, s'est installé sur le Motomed pour **entamer le parcours du jour**. Ils ont tous avancé à leur rythme, certains avec l'objectif de **maintenir leur forme physique, et quelques-uns pour s'évader**. Ils ont pédalé avec ardeur, **parcourant le plus de kilomètres possible**, poussés par un **esprit de camaraderie et un désir commun de bien-être**.



La séance s'est déroulée dans une **atmosphère chaleureuse et motivante**, où **chaque coup de pédale symbolisait plus qu'un simple exercice** : c'était l'expression d'une volonté de **rester actif, de se dépasser et de partager** un moment de convivialité.

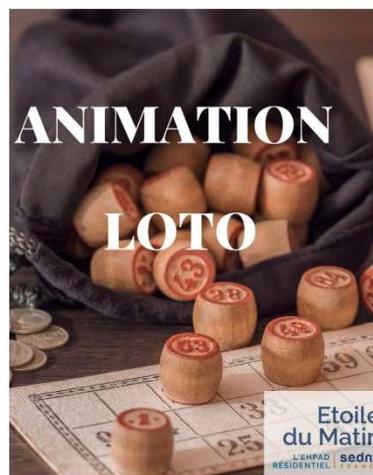
Les résidents, continuent de prouver que chaque vendredi, **peu importe l'âge** ou la condition, il est possible **de repousser ses limites** et de trouver du plaisir dans l'effort partagé.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

APRES-MIDI LOTO

Le vendredi 14 juin, Ce jour-là, une après-midi LOTO, organisée par l'infatigable Carine, a transformé la salle du rez-de-chaussée en un véritable casino.

L'événement a rassemblé une quinzaine de participants, tous animés par **l'excitation du jeu et l'espoir de gagner**. Les résidents, munis de leurs **cartons de LOTO**, attendaient avec impatience que Carine annonce les numéros. Mais ce n'était pas un simple tirage de numéros. Elle a su ajouter une touche d'originalité en posant de **petites questions sur l'histoire, la géographie** ou encore les **expressions françaises** pour faire deviner les numéros.



Cette approche **a non seulement stimulé l'esprit des participants**, mais a également ajouté une dimension mémoire à l'événement.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Parmi les participants, trois dames ont **eu la chance de crier "LOTO"** : Madame Le..., Madame Ba... et Madame Les... Leurs visages se sont **illuminés de joie** lorsqu'elles ont réalisé qu'elles avaient gagné. Ce **moment de bonheur intense** a été partagé par tous les participants, qui ont **applaudi chaleureusement** les gagnantes.



L'après-midi s'est déroulée dans une ambiance conviviale et chaleureuse. Les derniers numéros ont été **particulièrement disputés**, ajoutant une dose de suspense qui a tenu **tout le monde en haleine** jusqu'à la fin. Les rires et les exclamations ont rempli la salle, créant une atmosphère de camaraderie et de bonne humeur.

Nous attendons avec impatience le prochain LOTO !

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

“Les Délices du Belvédère : Quand les Saveurs Riment avec Bonheur”

Le **vendredi 14 juin**, Ce jour-là, une sortie exceptionnelle a été organisée au **restaurant du Belvédère** à Saint-Jouin-de-Bruneval, avec Lesly et Bettie soignantes. dans un lieu réputé pour **sa vue imprenable sur la mer**.



Dès leur arrivée, les résidents ont été accueillis par un service impeccable, “**aux petits oignons et sous cloche !**”, une attention qui a su toucher chacun. De l’entrée au dessert, le repas s’est **déroulé sans fausse note**, chaque plat rivalisant de saveurs et de **présentation**, le tout sublimé par **une vue à couper le souffle** qui aurait fait pâlir les plus grands amoureux de la mer.

Menu du Jour :

Entrées :

- 6 Huîtres de Normandie N°2 : Un avant-goût de la mer, fraîches et iodées.
- Foie gras de canard mariné à la Bénédictine : Une douceur relevée par la liqueur normande.
- Soupe de poissons de roche de la côte d’Albâtre : Un concentré des saveurs de la côte.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Plats Principaux :

- Tête de veau roulée rôtie à la vinaigrette de noisettes : Un classique revisité avec finesse.
- Fricassée de rognons de veau flambés au Calvados : Un plat qui réchauffe le cœur et l'esprit.
- Médallions de suprême de pintade à la farce fine : La tendresse de la pintade magnifiée par une farce délicate.
- Lotte rôtie, crème fermière du bois des saules : Un poisson noble cuit à la perfection.
- Dos de cabillaud laqué à l'huile de sésame et miel : Une touche sucrée-salée pour éveiller les papilles.

Desserts :

- Douceur craquante aux fraises : Un dessert frais et fruité pour finir en beauté.
- Nuage de thé : Une infusion légère comme un nuage pour conclure le repas.

Mais au-delà **des mets délicats et de l'horizon infini**, ce qui a rendu cette journée inoubliable, c'était le **goût authentique de la joie partagée**. Un vrai **régal pour les papilles et pour le cœur**. Les résidents ont exprimé leur gratitude et leur appréciation, non seulement pour **la qualité exceptionnelle du repas** mais aussi pour **l'opportunité de vivre un tel moment**.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Mais au-delà **des mets délicats et de l'horizon infini**, ce qui a rendu cette journée inoubliable, c'était le **goût authentique de la joie partagée**. Un vrai **régal pour les papilles et pour le cœur**. Les résidents ont exprimé leur gratitude et leur appréciation, non seulement pour **la qualité exceptionnelle du repas** mais aussi pour **l'opportunité de vivre un tel moment**.

Lesly et Bettie, les **gardiennes bienveillantes de ces instants précieux**, ont observé avec **tendresse les éclats de rire et les conversations animées**. Elles ont **partagé les souvenirs et les histoires**, tissant des liens encore plus forts avec ceux dont **elles prennent soin chaque jour**. C'était un **échange authentique**, où **chaque sourire et chaque regard complice** racontaient une histoire d'humanité et de chaleur partagée.



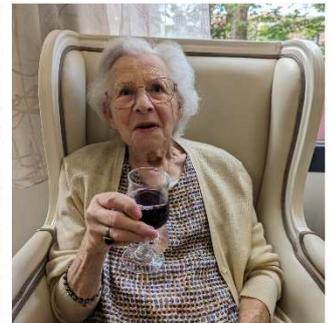
Alors que le **soleil commençait à décliner**, teintant le ciel de nuances orangées, la journée touchait à sa fin. Mais **l'écho de la joie vécue ce jour-là** résonnerait longtemps dans le cœur de chacun. Cette sortie au restaurant du Belvédère n'était pas seulement **un festin pour les sens**, c'était **un festin pour l'âme, et de la joie de vivre**.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

CAFE ET REVUE DE PRESSE

Ce lundi 17 juin, les résidents de notre établissement ont eu le plaisir de participer à une animation organisée par Carine notre animatrice, et Leïna stagiaire en animation. La journée a débuté par la lecture de l'éphéméride, accompagnée d'un petit café et de jus, instaurant une atmosphère chaleureuse et accueillante.

La conversation s'est ensuite tournée vers un sujet plus mélancolique, le décès de la célèbre chanteuse Françoise Hardy. Les résidents ont partagé leurs souvenirs et évoqué l'impact de l'artiste sur la culture française. Ce fut un moment empreint de nostalgie mais aussi de reconnaissance pour son héritage musical.



Poursuivant sur une note éducative, l'assemblée a discuté des grandes dates historiques marquant ce jour, enrichissant ainsi leur connaissance du passé. Des informations insolites ont été partagées, suscitant curiosité et étonnement parmi les participants.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Pour ajouter **une touche ludique**,
des devinettes et des charades
ont été proposées, stimulant
l'esprit et l'imagination de chacun.
Rires et réflexions se sont mêlés
dans une ambiance détendue et
joyeuse.



Pour conclure cette matinée, le
menu du repas du jour a été lu à
haute voix. Les résidents ont ainsi
pu anticiper avec gourmandise **les**
délices culinaires qui les
attendaient, clôturant
parfaitement **ce moment de**
partage et de convivialité.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Une journée fleurie à la pépinière de Froberville

Lundi 17 juin 2024 restera une **journée embaumée de parfums** et colorée de teintes vives dans la mémoire des résidents de l'Étoile du Matin. Sous l'égide bienveillante de Carine, l'animatrice, et accompagnés de Guida, et de Leïna, stagiaire en animation, **un groupe de résidents passionnés de jardinage** a pris la direction de **la pépinière d'Aubry à Froberville**, réputée pour **la beauté de ses fleurs**.



Ce n'était pas une simple sortie; **c'était une mission de choix** pour Mme Le..., Mme Rea..., Mr DeL..., et Mme Burba..., qui ont pris à cœur de **sélectionner des géraniums rouges éclatants** pour orner les **balcons de deux résidentes**, empêchées de se déplacer.

Ces connaisseurs, **dont l'un a même été lauréat d'un concours de jardins fleuris**, ont fait preuve d'une expertise remarquable dans leur sélection.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



La pépinière s'est transformée en un véritable festival des sens. Les résidents ont pu humer le parfum capiteux des œillets des poètes, s'émerveiller devant la diversité des rosiers et découvrir une variété de plantes aromatiques. La visite a été ponctuée par la découverte d'une volière où des perruches aux plumages chatoyants ajoutaient à la symphonie de couleurs.

L'interaction chaleureuse entre les clients de la serre et nos résidents, ainsi que la présence amicale d'un chien, ont renforcé le sentiment de communauté. Cette belle sortie, riche en échanges et en découvertes, illustre parfaitement l'esprit de convivialité et de partage qui anime la résidence de l'Étoile du Matin.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Réveil musculaire

Étretat, le 18 juin – Ce mardi matin, la maison de retraite d'Étretat s'est éveillée dans **une ambiance particulièrement dynamique**. Dès **11 heures**, au rez-de-chaussée dans la salle commune, une animation **de réveil corporel** a été organisée par Carine, l'animatrice, assistée de Leina, stagiaire en animation..

L'événement a débuté par une série d'étirements doux, invitant les résidents à libérer la tension de leurs bras et de leurs jambes. Ces mouvements, ont permis de stimuler la circulation et de réveiller les corps en douceur.



La séance s'est poursuivie avec **des jeux de réflexe ludiques**. Des balles colorées ont été lancées dans l'air, **provoquant des éclats de rire** parmi les participants. Ces activités, **ont offert un moment de joie partagée**, rappelant que l'on peut toujours être surpris, peu importe l'âge.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Pour clôturer cette matinée animée, Carine et Leina ont présenté **le menu du jour**, promettant un déjeuner et un dîner aussi réconfortants que l'animation elle-même. Les résidents, désormais pleins d'énergie et de bonne humeur, se sont dirigés vers le réfectoire, curieux de découvrir les plats préparés par l'équipe de cuisine.



Cette animation de réveil corporel n'est qu'un exemple des nombreuses initiatives prises par la maison de retraite d'Étretat pour enrichir le quotidien de ses résidents et leur offrir des moments de bien-être et de convivialité

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Un Après-Midi d'Estime de Soi à l'Étoile du Matin

Étretat, France – mardi 18 juin, La maison de retraite **Étoile du Matin** s'illumine d'une ambiance particulière ce mardi après-midi.

Sous la houlette de Carine, l'animatrice, et de Leïna, stagiaire en animation, les résidents se rassemblent pour **un atelier estime de soi mensuel, conçu avec soin par une socio-esthéticienne experte.**

Bien que la **socio-esthéticienne** ne soit pas physiquement présente, son influence se fait sentir à travers le **protocole détaillé qu'elle envoie chaque mois**. Ce guide, fourni par le **groupe SEDNA**, décrit avec précision les étapes de l'atelier et les produits à utiliser, assurant ainsi **une expérience de qualité et adaptée** aux besoins des seniors.



Des Ateliers pour Raviver les Sens

Le programme de cet après-midi inclut des **activités qui invitent à la détente** et à **la valorisation de soi**. Les résidents se prêtent au jeu de la manucure, où **verniss et autocollants floraux embellissent leurs mains**, évoquant la beauté et la délicatesse des jardins d'Étretat.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

La Douceur au Bout des Doigts

Leïna et Carine, suivant les instructions du protocole, propose **des massages des mains et du visage** avec une crème aux senteurs fruitées. **Chaque geste est une caresse**, chaque **effluve un voyage sensoriel**, offrant aux résidents un moment de **relaxation profonde**.



L'Art de Prendre Soin

Ces ateliers, plus qu'une simple activité, sont une célébration de l'estime de soi.

Ils permettent aux **résidents de se sentir valorisés, choyés et connectés** les uns aux autres. **L'engagement de SEDNA** et la **collaboration avec la socio-esthéticienne** soulignent **l'importance de ces moments de soin** dans la vie des personnes âgées.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Une Matinée Ensoleillée au Marché d'Étretat

Le 20 juin, le marché d'Étretat s'est animé sous un ciel clair et une chaleur agréable, annonçant **une journée parfaite pour une sortie**. Quatre résidents, accompagnés de Carine l'animatrice, ainsi que de Guida et Leïna stagiaire, **ont pris part à cette matinée**.

Dès leur arrivée, ils ont été accueillis par l'effervescence habituelle du marché. Les étalages colorés regorgeaient de produits locaux, d'artisanat et de gourmandises qui ne demandaient qu'à être découverts.



Parmi les résidents. Mme N a trouvé son bonheur **en dénichant un charmant petit sac en toile, orné du nom d'Étretat, souvenir idéal de cette journée mémorable.**

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Après avoir **flâné** entre les stands, le groupe s'est **dirigé vers la plage**, où ils se sont **installés confortablement sur un banc**. Face à eux, un spectacle naturel époustouflant : les célèbres **falaises d'Étretat** se dressaient fièrement, **tandis que la mer, d'un bleu éclatant, scintillait sous les rayons du soleil**.

Cette **sortie au marché d'Étretat** est un instant de **partage et de beauté**, une parenthèse enchantée dans le quotidien des résidents.

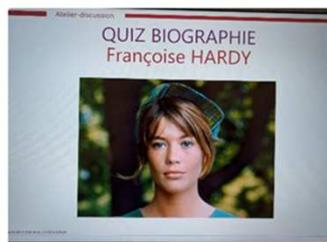


LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Une après-midi en chansons : Hommage à Françoise Hardy

Le **jeudi 20 juin** fut marquée par une **animation rétrospective** célébrant la vie et l'œuvre de la grande **Françoise Hardy**. Organisée par Carine, notre animatrice, cette rencontre a été l'occasion **de partager des souvenirs et de redécouvrir** les chansons qui ont rythmé la vie de **cette icône de la musique française**.

L'événement a pris la **forme d'un quiz musical doublé d'une séance d'écoute**, permettant ainsi une **immersion totale dans l'univers de l'artiste**. Les résidents, enthousiastes, se sont prêtés au jeu, **répondant aux questions tout en écoutant les mélodies** qui ont fait la renommée de **Françoise Hardy**.

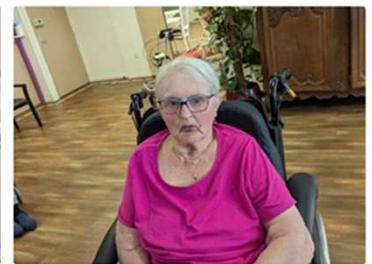


Des titres phares comme **"Tous les garçons et les filles"** et **"Comment te dire adieu"** ont résonné dans la salle, **suscitant émotion et nostalgie**.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Carine a su captiver l'auditoire en partageant **des anecdotes fascinantes sur les chansons écrites par Françoise Hardy**, ainsi que sur celles qui ont marqué sa vie. L'après-midi fut un véritable voyage dans le temps, où **chaque note semblait évoquer une époque révolue** mais toujours vivante dans les cœurs et les esprits. Ce fut une belle occasion de **rendre hommage à Françoise Hardy**, qui nous a quittés récemment, et de célébrer **son héritage musical**. La chanteuse, connue pour **sa poésie et sa grâce**, continue de vivre à travers ses chansons et les souvenirs qu'elle a laissés. L'animation a permis de **raviver ces souvenirs** et de **souligner l'importance de la musique** dans nos vies.

La journée s'est
achevée sur des
applaudissemen
ts chaleureux,
les résidents
repartant avec
le sourire, le
cœur léger et
l'esprit rempli
de mélodies
intemporelles.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

L'Étoile du Matin s'anime avec le Vélo MOTOmed

Vendredi 21 juin, dans la matinée, les résidents ont eu l'occasion de profiter d'une séance de vélo MOTOmed. Cette activité, conçue pour les personnes à mobilité réduite, a été menée par Carine et Leina,

Le **vélo MOTOmed** est une innovation thérapeutique qui permet aux utilisateurs de faire **des exercices en étant assis dans un fauteuil roulant ou à partir d'une chaise**

L'événement a été accueilli avec enthousiasme par les résidents, qui ont pu faire des kilomètres en compagnie de Carine et Leina. Chacun a pu expérimenter le **confort et l'efficacité** du MOTOmed. Les **kilomètres parcourus** ont été suivis avec précision, permettant à chaque participant d'atteindre **ses objectifs personnels**.

La thérapie par le mouvement MOTOmed est reconnue pour son efficacité dans la **prévention des retombées de la sédentarité** et pour **son adaptabilité aux besoins individuels**.

Cette animation a non seulement permis aux résidents de l'Étoile du Matin de **se divertir et de se motiver**, mais aussi de bénéficier d'une expérience thérapeutique enrichissante.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

“Danse et Joie à l'Étoile du Matin : après-midi Musicale pour Tous”

Le **vendredi 21 juin**, la résidence Étoile du Matin a organisé une après-midi Musicale. Carine, l'animatrice, a été accompagnée de Leina, une stagiaire enthousiaste, ainsi que des soignantes dévouées et des résidents joyeux.

L'après-midi a commencé par l'ouverture des portes de la salle de restaurant, donnant sur **une terrasse accueillante**. Cette ouverture a permis aux résidents de choisir **entre rester à l'intérieur ou bien de profiter** de la musique **en terrasse**.



La **piste de danse** était prête à accueillir tous ceux qui avaient **envie de se lâcher et de danser**.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Carine avait soigneusement **sélectionné une playlist variée**, allant des chansons **d'accordéon et de valse aux hits des années yéyés**, en passant par les **tubes des années 80** et les **titres plus récents avec « la Cheucheu »**. Cette sélection musicale était **destinée à plaire à tous les âges et à tous les goûts**.

Pour accompagner la musique, **des boissons rafraîchissantes** étaient servies, comme **la citronnade et la bière**. En plus de cela, **une crêpe party** était organisée pour satisfaire tous les palais.



L'ambiance était électrique, donnant envie au danseur le plus timide de virevolter sur la piste. C'était un moment très agréable pour tous les participants, qui ont pu se détendre et profiter du beau temps.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

“Une Matinée Pleine d’Anecdotes et de Politique”

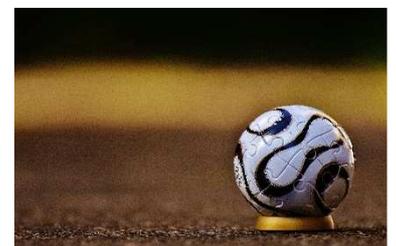
Lundi 24 juin, la matinée a commencé par **un doux café** chez nos, animée par Carine. Après ce petit réveil, nous avons plongé **dans l'éphéméride du jour**, partageant des anecdotes et des faits intéressants.



La conversation a pris une **tournure politique** lorsqu'on a parlé des **élections législatives** prévues le **dimanche 30 juin**.

Ensuite, nous avons évoqué le **retour sur scène de Céline Dion**, qui laisse entrevoir un nouvel album. Les résidents ont été ravis à l'idée de pouvoir entendre à nouveau les voix qu'ils aiment tant.

Le **départ timide de l'équipe de France à la Coupe d'Europe** a également été un sujet de discussion. Les résidents ont partagé leurs souvenirs des matchs précédents et ont exprimé leur soutien pour l'équipe.



Philippe Bouvard, le célèbre animateur, a annoncé son départ à la retraite. Ses nombreux fans et admirateurs ont salué sa carrière exceptionnelle.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Le **tour de France 2024** a également été mentionné,

Hervé, le chanteur, a sorti un nouveau disque, **mais une chanson qui n'était pas de lui était sur l'album**

Pour finir sur une note légère, Carine a présenté **une devinette, une charade et une blague et La citation santé** de la semaine

C'était une matinée **pleine d'animation et d'informations** pour tous les résidents.

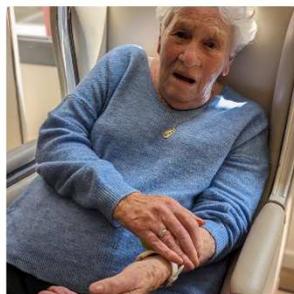
Nous sommes impatients de voir ce que la prochaine semaine nous réserve



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

“François Lemen : L'Animateur qui Éveille l'Énergie des Résidents”

Lundi 24 juin, la résidence “L'Étoile du Matin” a été le théâtre d'une animation captivante organisée par **François Lemen**, *enseignant A.P.A.* Les résidents, très **volontaires et heureux de le voir**, ont accueilli cet événement avec enthousiasme.



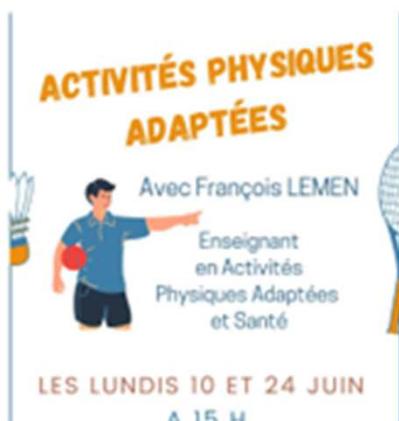
LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

L'animation a commencé par **un échauffement** suivi **d'un renforcement de la mobilité**, utilisant des matériaux spécifiques pour **stimuler les muscles et les articulations**. François Lemen a ensuite guidé les participants à travers une série **d'étirements et de relaxation**, contribuant à une expérience complète pour le corps et l'esprit.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

Les **applaudissements** et les **remerciements** des **résidents** témoignent de l'appréciation pour **cet animateur passionné**. Ils sont déjà impatients de le revoir le **lundi 8 juillet** pour une **nouvelle session d'animation**.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

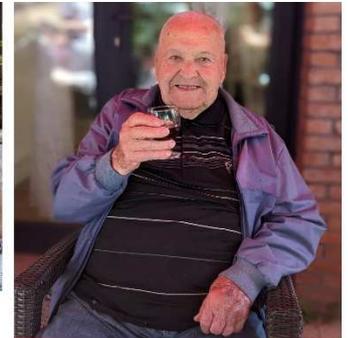
Apéritif de bienvenue

En fin de matinée **mardi 25 juin**, les résidents de la Résidence Étoile du Matin ont eu la joie d'avoir un apéritif de bienvenue en l'honneur de la nouvelle arrivante Mme Les.... Carine, l'animatrice, a su créer **une ambiance parfaite** pour l'occasion. Voyant le **temps idéal**, elle a invité les résidents à se **rassembler sur la terrasse**, sous la protection des parasols.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

La **musique**
d'ambiance a été
choisie avec soin,
une **note de**
musique grecque
pour accompagner
le thème du repas
du midi.



Les résidents ont pu profiter
d'un kir normand et de porto,
accompagnés de boissons
variées. Un petit toast avec un
blini et son fromage a suivi,
ajoutant une **touche**
gourmande à l'événement.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Une Odyssée Gastronomique : Les Pays des Jeux Olympiques Paris 2024

Depuis le début de l'année, la Résidence Étoile du Matin a organisé une série d'animations repas à thème, célébrant les pays participants aux Jeux Olympiques Paris 2024. Chaque mois, les résidents ont pu découvrir les saveurs et les traditions culinaires de différents pays à travers des repas festifs et conviviaux.

Ces animations ont non seulement permis de découvrir de nouvelles saveurs, mais aussi de renforcer les liens entre les résidents. Chaque repas est accompagné de musique d'ambiance et de décorations qui évoquent le pays du mois, créant ainsi une expérience immersive,

Ce mardi 25 juin, la Résidence Étoile du Matin a organisé une **animation repas à thème en l'honneur de la Grèce**,

Pour le déjeuner, les résidents ont commencé par une entrée savoureuse : une salade de feta, tomates et concombre, qui a éveillé les papilles avec ses saveurs fraîches et acidulées. Le plat principal était une moussaka de bœuf aux saveurs méditerranéennes, accompagnée de riz rif, qui a ravivé les souvenirs de voyages en Grèce. Pour conclure, un gâteau de semoule au miel et à la fleur d'orange a su apporter une touche sucrée et exotique.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

La musique d'ambiance et la décoration de table ont complété parfaitement l'expérience grecque. Les résidents ont pu se détendre et profiter d'un moment convivial, partageant des histoires et des rires autour de la table. Le mois prochain, l'attention se tournera vers le Maroc, avec ses spécialités.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

Une après midi à Étretat

Le **mardi 25 juin 2024** restera gravé dans les mémoires des résidents de la Résidence grâce à une sortie exceptionnelle organisée par Carine, l'animatrice, et Guida, son assistante dynamique. Le **temps clément était de notre côté**, offrant des **conditions idéales pour une escapade** hors des murs de la résidence.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Conscients de l'importance de ces moments d'évasion pour le bien-être de nos résidents, nous avons décidé de **doubler l'expérience** en proposant **deux sorties dans l'après-midi**. Cela a permis à **ceux qui n'avaient jamais eu l'occasion** de profiter de telles activités de **s'émerveiller devant la splendeur de la mer** et de savourer une boisson en terrasse.

Notre destination n'était autre qu'**Étretat**, ce **joyau de la côte normande**, choisi avec soin **avant l'afflux estival des touristes**. Ainsi, **deux groupes de résidents** ont pu, chacun à leur tour, **flâner sur le Perret** et **admirer la célèbre Aiguille Creuse**, les **baigneurs insouciants**, et **l'atmosphère cosmopolite** qui fait la renommée d'Étretat.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Les **goélands** étaient également de la partie, ajoutant à la scène leurs cris caractéristiques, tandis que **l'odeur iodée** et le **bruit apaisant des vagues** sur les galets complétaient ce **tableau vivant**. La chaleur de l'après-midi nous a ensuite menés, avec chaque groupe, à **la terrasse du casino** pour une **pause bien méritée** et un rafraîchissement, **occasion de discussions libres et joyeuses**.

Monsieur Hu... a partagé avec nous **ses blagues** qui ont su égayer l'atmosphère, **son sourire** nous rappelant que, **malgré les réticences et les défis liés à certaines pathologies**, il est toujours possible de sortir et de profiter de la vie. **Madame B...**, **d'ordinaire si hésitante et recluse depuis des années**, a fait **preuve d'un courage remarquable** et est **repartie enchantée de cette sortie**.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...



Monsieur Che..., souvent **réticent aux propositions de sorties**, s'est **laissé convaincre et a retrouvé confiance** en voyant que de telles **excursions étaient à sa portée**. Bien que **deux autres** personnes n'aient pas encore trouvé le courage de nous rejoindre, nous **restons optimistes et prêts à réessayer**, car rien n'est jamais figé.

Monsieur B... a quant à lui **évoqué ses anecdotes de pêche et ses souvenirs de concours de pétanque** en observant des jeunes s'adonner au jeu sur le Perret. Ce fut un **après-midi magnifique** qui a su raviver l'esprit de communauté au sein de la Résidence Étoile du Matin. Huit résidents ont pu bénéficier de cette sortie ,

Un **grand merci à Alban** pour avoir assuré les allers-retours, contribuant ainsi au succès de cette journée inoubliable.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

AU CŒUR DU BIEN-ÊTRE : LES ANIMATIONS DE L'UNITÉ PROTÉGÉE EN MAI

Une journée mémorable à Fécamp

C'était une **journée exceptionnelle**, ce **mardi 4 juin**, pour les résidents de l'unité protégée **de la résidence Étoile du Matin**, qui ont **eu le plaisir** de s'évader le temps d'une sortie au casino de Fécamp et d'une balade en bord de mer. Accompagnés par **Virginie et Nathalie, aides-soignantes dévouées**, ainsi que par le fils de Monsieur D., les participants ont pu s'adonner au plaisir de **choisir leur menu au restaurant** du casino, sélectionnant les mets qui leur faisaient envie.

Le repas fut un moment de partage et d'échange, **ponctué d'anecdotes et d'histoires captivantes**, permettant une discussion animée entre les participants. Comme toujours, **le dessert a été le point culminant de l'expérience culinaire**, attendu avec impatience par tous.

Après le déjeuner, le groupe s'est promené le long de la digue de Fécamp. Ils ont pu **apprécier la vue imprenable sur la mer**, écouter **le doux bruit des vagues** se brisant sur les galets, admirer la majestueuse Côte d'Albâtre, observer **le phare de Fécamp**, contempler la Côte de la Vierge, regarder les bateaux naviguer et respirer l'air iodé. Cette belle après-midi a été **enrichissante pour tous**, un moment de **détente et de découverte**.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



Récemment, nous avons dû dire **au revoir à Madame L.**, une résidente **chère à nos cœurs**. Nous sommes infiniment **heureux qu'elle ait pu voir la mer une dernière fois** et **profiter de ces instants précieux**. Ce fut une journée empreinte de joie et de nostalgie, qui restera gravée dans nos mémoires.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Un adieu émouvant

Madame L., avec son sourire bienveillant et sa joie de vivre, a marqué les esprits de chacun. Sa dernière **sortie à Fécamp** a été un cadeau inestimable, **un dernier hommage à sa passion pour la mer et la nature**. Elle nous a quittés, mais les **souvenirs de cette journée mémorable continueront de briller dans le cœur de ceux qui l'ont accompagnée**.

La résidence Étoile du Matin et son unité protégée restent un lieu de vie où chaque jour est une opportunité de créer des moments uniques et précieux, des instants de **bonheur partagé qui enrichissent la vie de nos résidents**.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

UN MOIS D'ANIMATIONS À L'UNITÉ PROTÉGÉE

En juin, la résidence Étoile du Matin a brillé par son dynamisme, notamment au sein de son unité protégée (UP), où les soignantes ont déployé un programme d'animations diversifié pour stimuler les résidents et préserver leurs capacités cognitives.

Ateliers Cognitifs : Chaque jour, des ateliers cognitifs étaient organisés pour encourager les résidents à maintenir leur agilité mentale. Ces séances ludiques et éducatives comprenaient des jeux de mémoire, des quizz, et des exercices de réflexion, tous conçus pour être à la fois amusants et bénéfiques.

Repas Partagés : Les moments de repas partagés le midi ont renforcé les liens entre les résidents et les soignantes. Ces instants conviviaux ont permis des échanges chaleureux et des discussions enrichissantes, tout en savourant des plats préparés avec soin.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



Ateliers de la Vie Quotidienne :

Les résidents ont également participé à des ateliers de la vie quotidienne, apprenant et aidant dans des tâches telles que mettre la table, débarrasser, faire la vaisselle, s'occuper de la terrasse, et plier le linge. Ces activités ont favorisé l'autonomie et le sentiment d'utilité.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Bien-être et Chouchoutage : Des ateliers de bien-être ont été organisés, offrant des moments de détente avec des séances de manucure et de chouchoutage. Ces ateliers ont apporté une touche de douceur et de soin personnel, très appréciée par les résidents.



Interventions Externes :

Chaque mercredi après-midi, les intervenants de Siel Bleu animaient des ateliers axés sur le mouvement et l'exercice, tandis que les séances de médiation animale avec Capucine et Mirabelle offraient des moments de tendresse et de connexion avec les animaux.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Détente sur la Terrasse : Les temps de calme sur la terrasse, autour d'un verre ou d'un café, ont permis aux résidents de profiter du plein air et de la tranquillité du lieu, favorisant la relaxation et le bien-être.

Revue de Presse et Lecture : La revue de presse quotidienne et les séances de lecture ont stimulé l'intérêt pour l'actualité et la culture, tandis que les jeux de mémoire continuaient de jouer un rôle clé dans l'entretien des facultés cognitives.

Ateliers Tovertafel : Les ateliers Tovertafel, avec leurs jeux interactifs projetés sur table, ont captivé les résidents, les invitant à l'interaction sociale et à l'activité physique douce.

Certains résidents ont également choisi de descendre aux animations organisées au rez-de-chaussée, selon leurs envies, pour une variété encore plus grande d'activités et de socialisation.



LES ANNIVERSAIRES

L'anniversaire fait partie de notre **sphère privée**, intime et engage chacun de nous à **réfléchir sur le bienfondé** et la manière d'aborder cette problématique. Doit-on fêter les anniversaires des résidents ?

Comment fêter les anniversaires des résidents ?



L'anniversaire est à la fois un **repère temporel**, un rite social, la représentation de notre propre vieillissement. L'anniversaire est un **moment unique**, intime, personnel. C'est un moment festif où le résident est au centre des discussions.

C'est à la personne **qui va fêter - ou non** - son anniversaire de s'exprimer, à sa famille de donner des indications sur **les traditions familiales**. Cette **marque de respect** sous-tend toute les suggestions et propositions d'actions pratiques que nous pouvons proposer.

L'anniversaire c'est aussi le **moment où l'on peut partager** avec la personne des moments agréables, de plaisir.

C'est par ailleurs **le bon sens** qui guidera nos propositions, suggestions, et ce à partir d'une connaissance la plus fine possible des attentes et besoins de la personne fêtée.

Nous avons choisis de le **fêter le jour même**, avec dès le début de journée **un petit déjeuner** et une **petite carte personnalisée**.

Puis de manière plus formelle, avec un **gâteau servi au moment du déjeuner** afin de partager ce moment avec l'ensemble des résidents, du personnel et des proches présents.

LES ANNIVERSAIRES

